●特集
「災害」に備える
自分を守り、家族を守り、地域で守り合う 災害に強いまちづくり

甚大な被害をもたらした東日本大震災と長野県北部地震から1年半が過ぎました。私たちは何を失い、何を得たのか、何を学び、どう活かしていけばいいのか――自分を、そして家族を守り、地域の住民を守り、支え合うため何をすべきか…。今自分にできることは何か、改めて一緒に考えてみませんか。

町では、地域の安全をみんなで守り、すべての町民が安全・安心に暮らせるセーフコミュニティ活動に取り組んでいます。

今年度は、「防災」を安全・安心なまちづくりの重要課題として位置づけ「減災」に向けた仕組み作りを進めています。「減災」を進めるためには、まず自分を守る「自助」、地域のみんなで助け合う「共助」、そして行政が支援する「公助」の3つの柱が連携し、バランスよく支え合うことが最も重要といわれています。

災害はいつ起こるかわかりません。一人でも多くの命が救われ、被害を最小限に食い止めるためにも、一人ひとりが、自らを守り、共に助け合い、行政と連携することの大切さを常に意識し、災害に強いまちづくりを目指しましょう。

自助
自分を、家族を守るためにできること

毎年各地で災害が発生し、多くの尊い命が犠牲になっています。身近に起こる災害に私たち一人ひとりが目を向け、防災意識を高めていくことが大切です。

日々の生活の中で何気なく感じていること、また、ヒヤリ、ハッとした経験などを思い出してみてください。大切な人を守るためにも、まずは「自助の意識」を大切にしましょう。

家屋の耐震補強をしましょう

「無料耐震診断」と「耐震補強補助」を行っています

阪神淡路大震災の死者のうち、実に87.7%（4,831人）の方が、家屋・家具類の倒壊や転倒による圧死で亡くなっています。

町では、町内で昭和56年5月31日以前に建てられた木造家屋に対して、無料耐震診断の実施と、この診断を受けた住宅への耐震補強工事の補助を行っています。

※なお、今年度はすでに定数に達したため、来年度以降の実施となります。

詳しくは、下記までお問合せください。

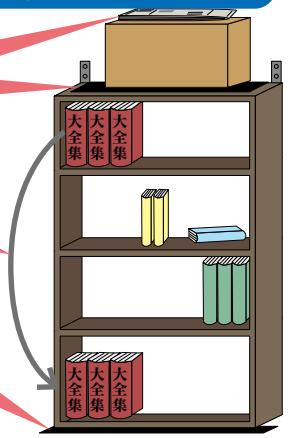
問合せ先　建設水道課　建設管理係　☎79-3111（内線175）

家具の転倒防止対策をしましょう

家具の上に衣類ケースなどを置く場合は、ゴムシートを敷いて滑らないようにして、天井との隙間に新聞紙などをしっかり挟み込む

本棚は百科事典や全集など重い書物、食器棚は陶器やガラスの大皿など、重いものを低い所に入れて重心を下げる

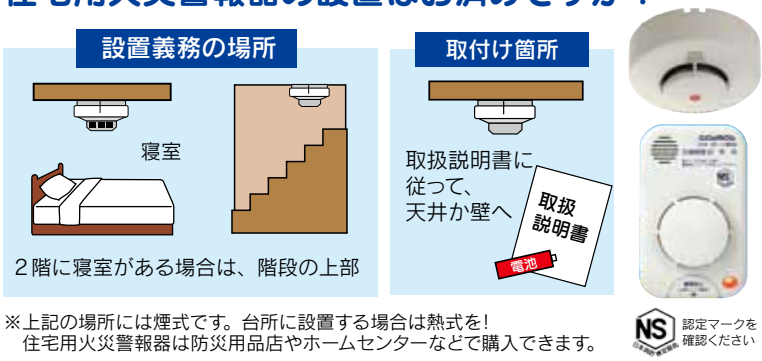
家具の前下部と床の間に細長いシートや板を挟み、壁に寄り掛からせることで重心を後ろに移す



住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法及び市町村条例により全ての住宅に住宅用火災警報器等の設置が義務づけられました。住宅火災での死者の多くは逃げ遅れが原因という国の統計も出ています。早期に煙を感知し、みなさんの命を守ってくれます。まだ設置されていないご家庭は早めに設置いただくようお願いします。詳しくは箕輪消防署までお問合せください。

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？



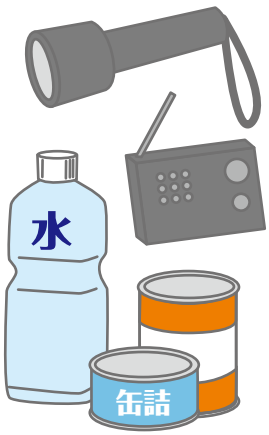
※上記の場所には煙式です。台所に設置する場合は熱式を！
住宅用火災警報器は防災用品店やホームセンターなどで購入できます。

NS 認定マークを確認ください

避難地・避難所の確認と非常持出品の準備をしましょう

非常時に備え、家族で防災について話し合う機会をつくり、連絡方法や避難経路など確認をしておきましょう。町では、避難地・避難所や非常持出品のチェックリストなどをまとめた防災マップを全戸に配布しました。

日頃の防災活動に役立てていただき、いざという時に備え、各自・各ご家庭での準備をお願いします。



備えあれば憂いなし…

これらのほかにも、自分でできる様々な安全対策があります。安全対策をしなかったために尊い命を犠牲にしてしまうこともあります。

もう一度、家の中をチェックしてみましょう。

- ！寝室の家具に転倒防止対策をしないと、体の上に倒れてくる危険があります
- ！通路や出入り口に荷物を置くと、いざという時の避難路が確保できなくなる危険があります
- ！窓や食器棚、額縁に飛散防止フィルムを貼らないと、飛散したガラスでけがをする危険があります

問合せ先　総務課　総務広報係　☎79-3111（内線102）
箕輪消防署　☎79-0119

共助
かけがえのない命を地域の絆で守る

自らの安全を確保した後は、周りの人々の助け合いが大切です。これまで起きた数々の災害の際も多くの人の命を救ったのは、ご近所のつながりでした。日頃から顔を合わせたり、声をかけ合うなど住民同士のコミュニケーションをとっておくことが、いざというときに強い力を発揮します。

また自主防災組織や消防団の活動についても理解し、防災訓練には積極的に参加するなど、お互いの理解と絆を深め、どんな時も協力して助け合える準備をしておきましょう。

消防団

消防団は、消火活動をはじめ、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動など、一人でも多くの地域の皆さんの命と生活を守るために活動しています。そのため、日々の知識の積み重ねや、災害時の訓練も行っています。

また、町の皆さんへの応急手当や防火指導など、消防力・防災力を高め、安全・安心なまちづくりへの重要な役割を担っています。

問合せ先　箕輪消防署　☎79-0119

自主防災組織

松島区の防災倉庫

各区では自主防災組織を構成しています。町からの補助金も活用しながら、水や食糧、防災用品、担架、車いすなど、区ごとに必要なものを考え備蓄しています。

また、「災害時住民支えあいマップ」の作成にも関わり、そのマップをもとに福祉避難室設置訓練を実施する区もあります。松島区では、９月の防災訓練に合わせて福祉避難室設置訓練を実施する予定で、高齢者や障がいのある方などへの避難室での配慮や対応の工夫を検証します。

問合せ先　総務課　総務広報係　☎79-3111（内線102）

災害時住民支えあいマップ

町では平成18年度から、「災害時住民支えあいマップ」の作成に取り組んでいます。支えあいマップは、住宅地図に避難所や避難経路を記入し、地域の中にどんな援助を必要としている人がいて、どこに住んでいるか、誰がどのお宅へ援助に向かうかなど、地域住民が支え合えるように作成したもので、各地域ごとに随時更新しています。一昨年に全地区で完成して以来、徐々に地域のつながりが広がり、日常的な声かけなども行われるようになってきました。災害時はもちろん、日頃からお互いに助け合い、支え合いながら災害に強い安全・安心な町を目指しましょう。

※各区・常会長の皆さんに配布してある「マップ更新ガイド」を参照し、年１回のマップの更新をお願いします。

問合せ先　保健福祉課　福祉係　☎79-3111（内線127）
箕輪町社会福祉協議会　☎79-4180

公助
防災を意識したまちづくりのために

町では、防災マップの作成・配布、ケーブルテレビを通じての災害情報やメール配信サービス、J－ALERT（全国瞬時警報システム）など災害時への対策を進めてきました。また、今年から防災行政無線のデジタル化に着手し、避難所である各区の公民館や小中学校とを結ぶ双方向通信設備を新設します。放送の聞こえにくい場所の改善、より使いやすく、災害時に確実に役立つ機能の充実を図っていきます。防災への一助になるよう、是非有効に活用くださいますようお願いします。

緊急情報のメール配信サービス

緊急時、情報が携帯電話などにメールで届きます

町では、緊急を要する情報を町民の皆様にいち早く届けるため「緊急情報のメール配信サービス」を運用しています。これは、地震や火災など緊急事態が発生した場合に、町からの情報をメールでお知らせするものです。

※あらかじめ利用登録が必要になります。

登録方法

パソコンから

1. 町ホームページにアクセスする
2. トップページの「ネットで便利」から「メール配信サービス」をクリックする
3. 利用登録画面を開き登録する
4. 登録完了

緊急時には町ホームページにも緊急情報が表示されます

登録方法

携帯電話から

1. regist@info.town.minowa.nagano.jp へ空メールを送信
2. 仮登録メール受信
   折り返し仮登録メールが送られてきます
   記載されているURLへ接続してください
3. カテゴリー選択
   必要な情報を選んで受信登録します
4. 登録完了
   登録完了メールが自動送信されます

※サービスの利用は無料。
ただし、メール着信時に発生するパケット通信料やメール確認の際にかかる電話回線使用料は、利用者の負担になります。

QRコードの読み取り機能付携帯電話をお持ちの方は、こちらから簡単に空メールが送信できます

音声告知放送

防災行政無線の情報を各家庭で受信できます

災害情報や行政からのお知らせを音声により放送します。防災行政無線が聴きとりにくい場合も家庭内で聴くことができます。

※端末は無料ですが、設置費用と月額100円の受信料がかかります。

告知放送端末の全戸設置にご協力をお願いします。

お申込みは役場総務課までお願いします。

災害時の協定締結

災害時における協力団体との連携

災害時に医療支援、物資の提供などを協力いただける協定を町内外の42団体と結んでいます。

ケーブルテレビ緊急情報

緊急情報が画面に表示されます

伊那ケーブルテレビの箕輪町専用チャンネル（アナログ29ch・デジタルC512ch）へ緊急情報を割り込み表示します。

→画面表示の例

問合せ先　総務課　総務広報係　☎79-3111（内線102）